

Catalogue de formation Osscar.

Organisation de la
Santé et de la Sécurité
autour des Comportements
À Risque.

Besoin de plus d'info ?
num : 06 22 35 48 62
mail : contact@osscar.fr
web : www.osscar.fr

développé par :
•  PARAT
CONSEILS

Former, c'est transmettre... mais aussi transformer.

Nos formations sont conçues comme des espaces d'ouverture, de prise de recul et d'alignement.

Elles s'appuient sur des méthodes actives, expérientielles et collaboratives, pour permettre à chacun de relier les savoirs à sa pratique, et de mieux comprendre ce qui se joue en soi, dans les équipes, dans l'organisation.

Notre approche s'appuie sur des cadres de référence solides, des méthodes éprouvées, et des dispositifs adaptés à chaque public, pour que la formation devienne un véritable levier de transformation collective.

Prévention des addictions



Enjeu

Améliorer les connaissances et les compétences dans le domaine des addictions et consolider le rôle des acteurs de la santé au travail face aux enjeux que représentent les conduites addictives.

Objectifs pédagogiques

- Appliquer la réglementation, les responsabilités pénales, civiles et éthiques en jeu ;
- Utiliser un langage commun autour de la thématique ;
- Identifier les acteurs clés de l'accompagnement ;
- Déetecter les signaux d'alerte ;
- Superviser les collaborateurs en difficulté, voire les crises ;
- Adopter un comportement adapté à la situation (alerter, dialoguer, retirer du poste, contrôler, sanctionner...) ;
- Mettre en œuvre et suivre les protocole.

Contenu pédagogique

- Définition et concept de l'Addiction, les différentes formes d'Addictions ;
- Règles de fonctionnement et de communication ;
- Epidémiologie et enjeux de la mise en place d'un protocole d'accompagnement adaptable en addictologie en entreprise ;
- Spécificité et effet (court et long termes) des produits les plus consommés en entreprise ;
- Intégration de la dimension systémique et de la notion de co-dépendance ;
- Typologies de consommation: du festif au pathologique ;
- Les mécanismes de l'addiction: biochimie simplifiée ;
- Les addictions et la loi appliqués en France au niveau pénal, professionnel (code du travail) ;
- Contrôle test salivaire/ éthylotest, procédure et fiche d'événement.

Public : Directions, Managers, RRH

Durée : À partir de 3h30

Médiation et gestion des situations de crise



Enjeu

Se positionner comme facilitateur et accompagnateur lors des situations de crise dans une organisation, et transformer le conflit en opportunité de progrès individuel et collectif.

Objectifs pédagogiques

- Repérer les différents contextes d'application de la médiation ;
- Identifier les différentes stratégies de communication et les différents modes de fonctionnement humain ;
- Mettre en œuvre les étapes du processus de médiation et faire émerger des solutions réalistes favorisant un accord et un engagement durable ;
- Désamorcer et prévenir les situations de crise ;
- Faciliter et réguler la communication au sein d'un groupe.

Contenu pédagogique

- Définition de la médiation : le cadre, les repères, les règles éthiques et déontologiques ;
- Rôles et postures du médiateur: savoir, savoir-faire et savoir-être ;
- Les différents types de comportements humains ;
- Comprendre la dynamique conflictuelle et les phénomènes d'escalade ;
- Le processus de médiation : s'approprier les 6 étapes incontournables
- Les stratégies de communication d'un médiateur efficace ;
- Les techniques d'écoute et d'aide à l'expression ;
- Traiter la dimension émotionnelle dans le conflit ;
- Utiliser les outils de l'intelligence collective ;
- Mettre en place de nouveaux modes relationnels et opérationnels.

Public : Managers, RRH, Coachs internes

Durée : À partir de 14h

Management par le Care



Enjeu

Fondé sur une exigence éthique, le management par le Care est une nouvelle approche qui s'appuie sur un système d'engagement positif et qui invite les organisations à faire évoluer leurs pratiques managériales en profondeur pour favoriser un climat de soutien et d'efficacité au sein des équipes.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le concept de Care management et identifier ses bénéfices ;
- Créer un environnement de travail orienté Care en replaçant l'humain au centre des pratiques managériales ;
- Mobiliser les outils et méthodes du Care management pour soutenir ses collaborateurs et encourager l'autonomie ;
- Mesurer l'efficacité du management par le Care et évaluer son impact dans ses différents registres d'actions.

Public : Directions, Managers, RRH
Durée : À partir de 14h



Contenu pédagogique

- Origine et définition du Care et éthique du Care ;
- Différencier les approches de management ;
- Les principes fondamentaux et bénéfices du Care management ;
- Comment prendre soin des managers (self care) pour qu'ils prennent soin des équipes (team care) ;
- Créer un environnement de travail basé sur la responsabilité, la transparence et la confiance ;
- Les applications au quotidien : 10 registres d'actions ;
- Le care dans la gestion de la performance, ou comment concilier performance et bien-être ;
- Développer des stratégies de résilience et de soutien en période difficile ;
- L'impact de l'intelligence émotionnelle dans la gestion des équipes ;
- Promouvoir l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.

Prévenir les risques psycho-sociaux

Enjeu

Prévenir l'apparition des RPS ou les réduire efficacement et durablement en organisant des plans d'actions individuels et collectifs de prévention basés sur des outils pratiques et concrets.

Public : Managers, RRH, membres du CSE
Durée : À partir de 7h



Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des risques psychosociaux ;
- Déetecter les facteurs de risques psychosociaux ;
- Se protéger des RPS en améliorant son imperméabilité individuelle ;
- Promouvoir des actions individuelles de prévention des RPS ;
- Proposer des actions collectives de prévention et de Qualité de Vie au Travail.

Contenu pédagogique

- Le cadre légal et institutionnel de la prévention des RPS ;
- Les conséquences des RPS dans la structure : santé, travail et performance ;
- Identifier les facteurs de RPS au sein de son organisation ;
- Les indicateurs d'alerte de RPS sur soi et sur autrui ;
- Proposer des stratégies d'optimisation de la santé ;
- Proposer des stratégies d'optimisation du travail ;
- Développer l'empathie et la reconnaissance envers soi et autrui ;
- Promouvoir l'écoute active et bienveillante chez les collaborateurs ;
- Optimiser sa communication et gérer les conflits ;
- Prendre en compte les différents types de comportements humains ;
- Participer à l'appropriation des actions préventives par les collaborateurs.

Prévenir l'épuisement professionnel



Enjeu

Acquérir des outils et des techniques de gestion du stress facilement applicables sur le terrain pour prévenir l'épuisement professionnel et pour préserver son bien-être et sa santé au travail.



Objectifs pédagogiques

- Comprendre la notion d'épuisement professionnel et amorcer une réflexion individuelle sur sa pratique professionnelle ;
- Prendre du recul sur les situations vécues et élaborer des réponses individuelles et collectives orientées vers le mieux-être au travail ;
- Identifier ses sources de stress et ses réactions dans les situations vécues comme stressantes ;
- Développer des ressources personnelles et mettre en place des stratégies de prévention de l'épuisement et de régulation du stress ;
- Se faire accompagner pour se reconstruire après un épuisement.

Contenu pédagogique

- Définition du syndrome d'épuisement professionnel ;
- Contextes personnels et professionnels qui induisent ou favorisent l'épuisement ;
- Signes précurseurs et modes d'entrée dans le syndrome de burn-out ;
- Les niveaux personnels de stress, vulnérabilités et ressources ;
- Charge mentale et émotionnelle: donner la priorité aux priorités ;
- Développer l'affirmation de soi dans ses relations professionnelles ;
- Concilier ses contraintes professionnelles et son équilibre physiologique ;
- Maîtriser ses émotions et anticiper les interactions stressantes ;
- Intégrer à son quotidien des techniques et des rituels favorisant le mieux-être ;

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique



Enjeu

Prévenir et agir efficacement sur les principales causes d'accidents du travail et de maladies professionnelles. agir sur la QVCT en favorisant un environnement de travail plus sain et sécurisé.

Objectifs pédagogiques

- S'identifier en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement ;
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues ;
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention.

Contenu pédagogique

- Accidents du travail et maladies professionnelles (définitions, chiffres, enjeux, mécanisme d'apparition du dommage) ;
- La prévention des risques professionnels (réglementation, 9 PGP, démarche de prévention, les acteurs de la prévention) ;
- Fonctionnement et limites du corps humain, les différentes pathologies (TMS) ;
- Les facteurs de risques et les déterminants de l'activité physique ;
- Observation et analyse d'une situation de travail ;
- Propositions de pistes d'amélioration (humaines, organisationnelles, techniques) ;
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort ;
- Connaissance et utilisation des différents équipements mécaniques et aides à la manutention ;

Public : Tout personnel d'entreprise.

Durée : À partir de 14h

Chaque besoin est unique. Construisons ensemble la réponse adaptée.

Nous contacter :

tel : 06 22 35 48 62

mail : contact@osscar.fr

web : www.osscar.fr

 [Prendre contact](#)

→ Cliquez pour nous écrire directement.

